



## ПОЛОЖЕНИЕ О проведении соревнований по лыжным гонкам «ЗУБЕЦ 2023»

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации лыжного спорта в России и определения сильнейших лыжников-гонщиков.
- приобщение широких слоев населения к массовому виду спорта – лыжным гонкам.

### 2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется оргкомитетом в составе:

- Главный судья соревнований – Васильченков Ю.Ф.
- Секретарь – Романов А.В.
- Начальник дистанции – Ляхков К.А.

### 3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **11 февраля 2023 г.** на 3-ем км бетонки Кременки – Некрасово на лыжной трассе «Зубец». Ориентир – СНТ Ершово, Калужская обл.

Координаты центра соревнований: [54.842923, 37.104224](https://54.842923,37.104224)

Схема проезда к старту на <https://zubec.info>

Регистрация участников соревнований и выдача номеров на старте с **10:00 до 11:30**. Лимит участников – 200 человек.

Старт на дистанции: 8,5, 11, 17, 26 км – в **12:00**. Старт общий по всем дистанциям по выстрелу пистолета.

### 4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ДИСТАНЦИИ

Дистанции состоят из следующих участков:

3,5 км – «Поле» (он же является разгонным кругом). Набор высоты - 30 м.

2,0 км – «Малый ЗУБЕЦ». Набор высоты - 55 м

5,0 км – «Большой ЗУБЕЦ». Набор высоты - 210 м.

**Основная дистанция: 26 км: 3 круга («Поле» + «Большой ЗУБЕЦ») по 8,5 км.**

**Дистанция 17 км: 2 круга («Поле» + «Большой ЗУБЕЦ») по 8,5 км.**

**Дистанция 11 км: 2 круга («Поле» + «Малый ЗУБЕЦ») по 5,5 км.**

**Дистанция 8,5 км: 1 круг («Поле» + «Большой ЗУБЕЦ»).**

При форс-мажорных обстоятельствах, изменении снежного покрова возможны отмена старта, перенос времени и места старта, изменения дистанции, а также старт волнами.

Схема кругов приведена в **приложении №1** к настоящему положению.


№	Группа	Возраст, лет	Дистанция, км.
Мужчины			
1.	М-1	18-39	26
2.	М-2	40-49	26

3.	М-3	50-59	17
4.	М-4	60-69	11
5.	М-5	70+	11
Женщины			
6.	Ж-1	18-39	8,5
7.	Ж-2	40+	11
Юноши			
8.	Ю-1	16-17	8,5
Девушки			
9.	Д-1	16-17	11

**Возраст участников определяется на 31 декабря 2022 г.**

Стиль хода: свободный.

 **Участник может заявиться на другую дистанцию вне зачета.**

 **Все участники могут заявиться на основную дистанцию (мужчины - 26 км, женщины – 8.5 км) и принять участие в определении сильнейших гонщиков в абсолюте и розыгрыше денежных призов от спонсоров!**

В соревнованиях могут принять участие все желающие, имеющие соответствующую подготовку. Каждый участник обязан самостоятельно следить за своим здоровьем и проходить медицинское обследование на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам. **При регистрации каждый участник подтверждает личной подписью персональную ответственность за состояние своего здоровья, свою физическую и техническую подготовку, осознание возможных рисков, связанных с участием в соревновании, получение необходимых медицинских заключений для допуска к соревнованиям, а также полностью снимают с организаторов соревнований ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный ими во время соревнований, а также гарантию возврата индивидуального чипа хронометража и нагрудного номера. Участники соревнования обязаны безоговорочно следовать Правилам соревнований по лыжным гонкам и настоящему Положению.**

**Ввиду технической сложности трассы "Зубец" рекомендуется её просмотр до старта соревнований!**

В районе стартовой поляны будет организован пункт питания (чай, изотоник) для участников. Также после гонки для участников будет подан горячий чай, сладости, горячее питание и др.

## **5. ЭЛЕКТРОННЫЙ ХРОНОМЕТРАЖ**

Судейство соревнований осуществляется с помощью электронной системы хронометража. Каждому участнику вместе с нагрудным номером выдается индивидуальный электронный датчик (чип), который необходимо закрепить на ноге в районе лодыжки.

Результат спортсмена определяется электронной системой хронометража от момента старта до пересечения линии финиша (gun time).

Участник обязан сдать чип судейской бригаде сразу после пересечения линии финиша. В случае невозврата, утери или поломки чипа участник обязан возместить его стоимость в размере 3000 рублей.

## **6. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ**

Каждый участник соревнований получит памятный нагрудный знак!

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются Медалью.

Отдельно денежными призами от спонсоров награждаются трое сильнейших гонщиков и гонщиц на основной дистанции:

- Среди **мужчин** - **26 км**: 1 место – 10000 рублей, 2 место – 5000 рублей, 3 место – 3000 рублей;
- Среди **женщин** – **8.5 км**: 1 место – 5000 рублей, 2 место – 3000 рублей, 3 место – 2000 рублей.

Также спонсорами учрежден **специальный приз за самый быстрый первый круг** (на дистанциях, **включающих Большой Зубец**) – 3000 руб. получит гонщик первым пересекший линию промежуточного финиша (определяется по чипу).

## 7. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы на проведение соревнований и награждение призеров за счет: спонсорских сборов и добровольных пожертвований.

Размер добровольного пожертвования:

**1000 руб.** - при условии предварительной регистрации **до 30 января 2023 включительно**

**1200 руб.** - при условии предварительной регистрации **с 31 января 2023** или регистрации **в день старта до 11:30.**

**600 руб.** – для групп Ю-1, Д-1 и пенсионеров

*Участник считается зарегистрированным при вносе добровольного пожертвования.*



**Предварительная регистрация по ссылке: <https://reg.place/events/zubec2023>**

**Предварительная регистрация закрывается 10 февраля 2023 г в 20:00.**

Добровольные пожертвования возвращаются в случае отмены старты. Во всех остальных случаях добровольные пожертвования не возвращаются.

Оргкомитет - телефоны для справок:

+7-926-722-22-92 Ляхков Константин

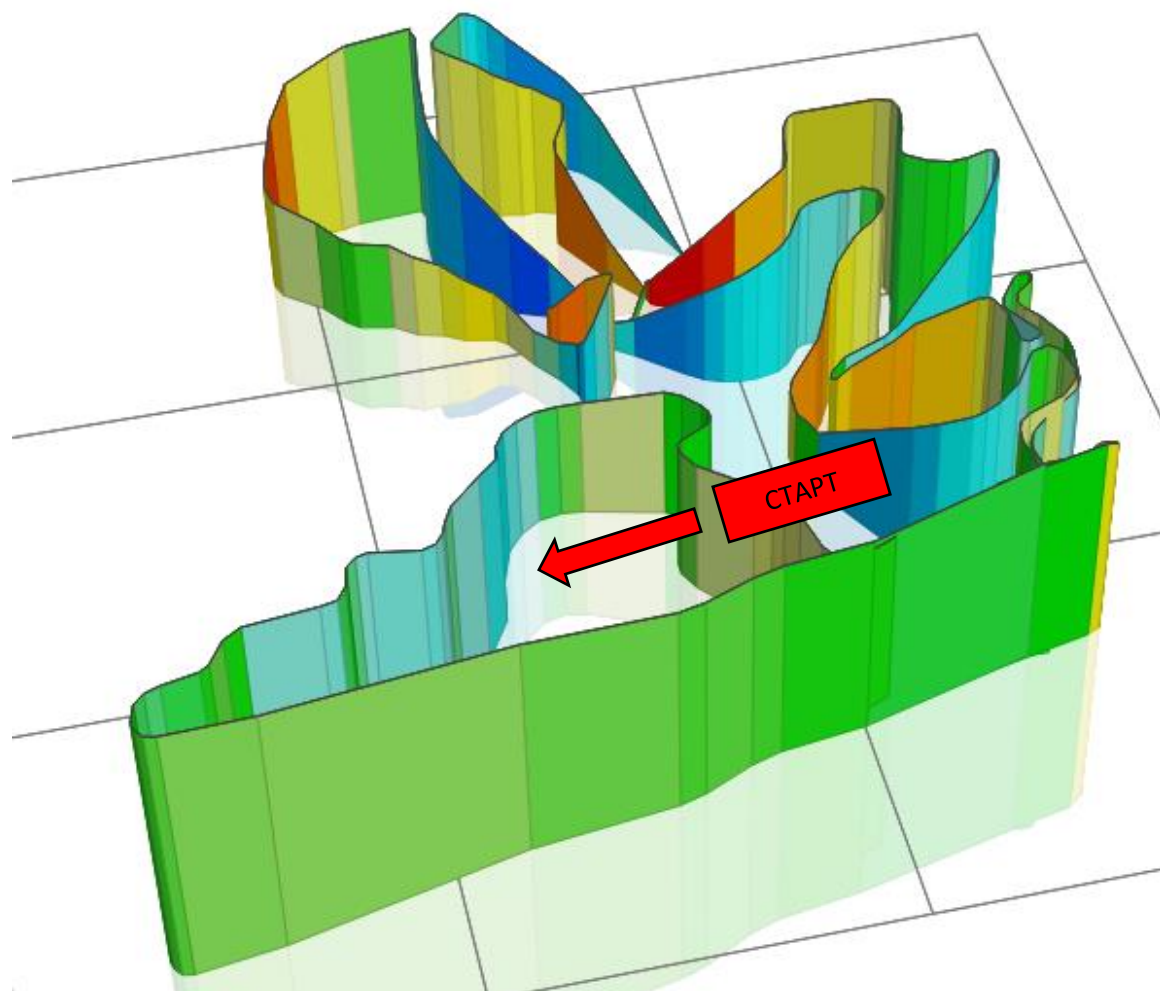
+7-903-726-24-42 Васильченков Юрий

Информация на сайте: <https://zubec.info>

Email: [zubec\\_ski@mail.ru](mailto:zubec_ski@mail.ru)

Спонсоры соревнований: ИП Семериков А.В., магазин «Чижик» (Протвино, ул. Победы, д.2), Попов Константин Петрович, Пидкович Илья, Корочкин Дмитрий

3D схема трассы



# Участки трассы «ЗУБЕЦ»

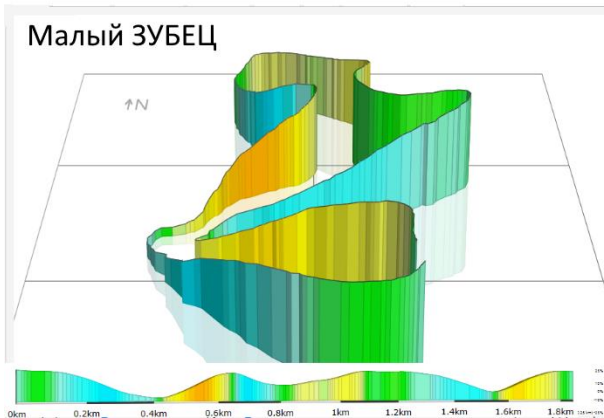
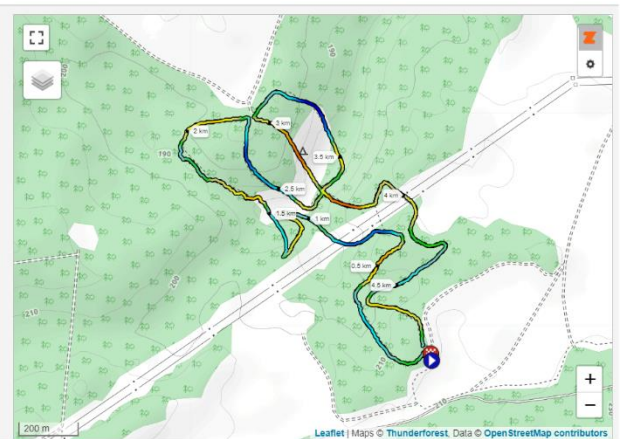
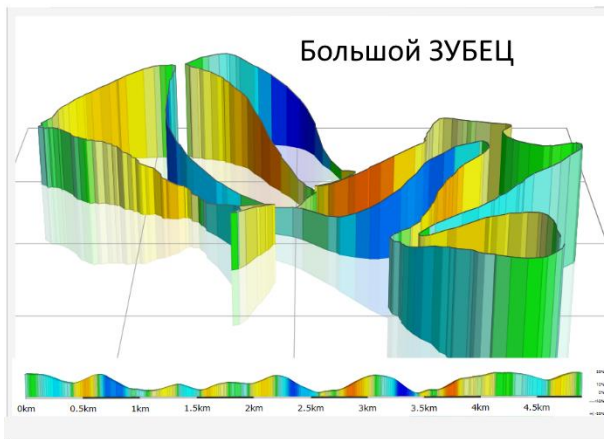
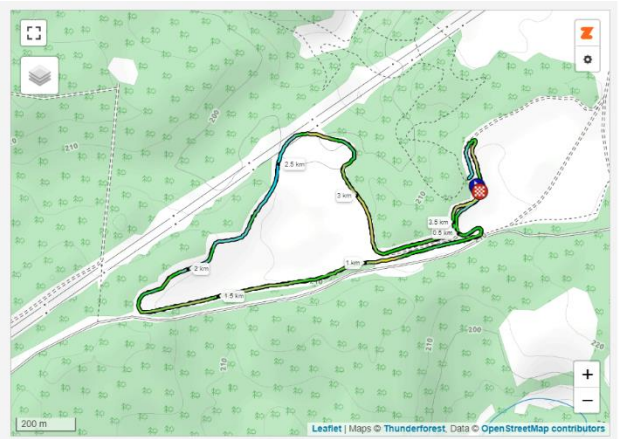
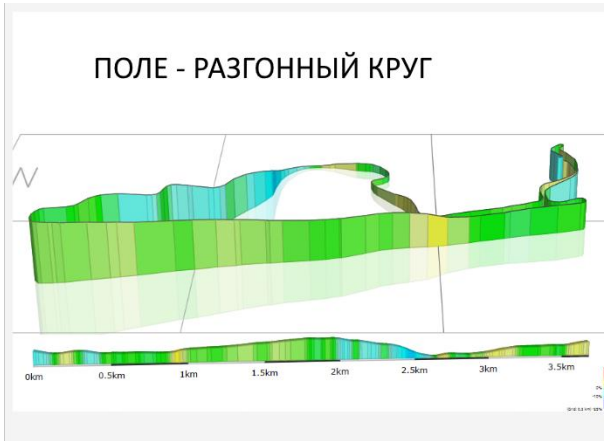


Схема малого круга – 5,5 км (для дистанции 11 км)



Схема большого круга – 8,5 км (для дистанции 8,5, 17 и 26 км)



Схема двух кругов Малого и Большого Зубца

