



# ПОЛОЖЕНИЕ

## О проведении соревнований по лыжным гонкам «ЗУБЕЦ 2022»

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации лыжного спорта в России и определения сильнейших лыжников-гонщиков.
- приобщение широких слоев населения к массовому виду спорта – лыжным гонкам.

### 2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ.

Руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется оргкомитетом в составе:

Главный судья соревнований – Васильченков Ю.Ф.

Секретарь – Романов А.В.

Начальник дистанции – Ляхов К.А.

### 3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

Соревнования проводятся 12 февраля 2022 г. на 3-ем км бетонки Кременки – Некрасово на лыжной трассе «Зубец». Ориентир – СНТ Ершово, Калужская обл.

Google GPS 54.842923, 37.104224

Схема проезда к старту на <http://zubec.info>

Регистрация участников соревнований и выдача номеров на старте с 10:00 до 11:30.

Старт на дистанции:

8,5, 11, 17, 26 км – в 12:00. Старт общий с расстановкой участников по дистанциям.

### 4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ДИСТАНЦИИ.

Дистанции состоят из следующих участков:

3,5 км – «Поле» (он же является разгонным кругом). Набор высоты - 28 м.

2,0 км – «Малый ЗУБЕЦ». Набор высоты - 55 м

5,0 км – «Большой ЗУБЕЦ». Набор высоты - 200 м.

**Основная дистанция: 26 км: 3 круга («Поле» + «Большой ЗУБЕЦ») по 8,5 км.**

**Дистанция 17 км: 2 круга («Поле» + «Большой ЗУБЕЦ») по 8,5 км.**

**Дистанция 11 км: 2 круга («Поле» + «Малый ЗУБЕЦ») по 5,5 км.**


**Дистанция 8,5 км: 1 круг («Поле» + «Большой ЗУБЕЦ»).**

Схема кругов приведена в **приложении №1** к настоящему положению.

№	Группа	Возраст, лет	Дистанция, км.
Мужчины			
1.	М-1	18-39	26
2.	М-2	40-49	26
3.	М-3	50-59	17
4.	М-4	60+	11
Женщины			
5.	Ж-1	18-39	8,5
6.	Ж-2	40 и старше	11
Юноши			
7.	Ю-1	16-17 лет	8,5
Девушки			
8.	Д-1	16-17	11

Стиль хода: свободный.

 Участник может заявиться на другую дистанцию вне зачета.

 Все участники могут заявиться на основную дистанцию (26 км) и принять участие в определении сильнейших гонщиков в абсолюте и розыгрыше денежных призов от спонсоров!

В соревнованиях могут принять участие все желающие, имеющие соответствующую подготовку. Каждый участник обязан самостоятельно следить за своим здоровьем и проходить медицинское обследование на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам. **При регистрации каждый участник подтверждает личной подписью персональную ответственность за состояние своего здоровья, свою физическую и техническую подготовку, осознание возможных рисков, связанных с участием в соревновании, получение необходимых медицинских заключений для допуска к соревнованиям, а также полностью снимают с организаторов соревнований ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный ими во время соревнований, а также гарантию возврата индивидуального чипа хронометража и нагрудного номера. Участники соревнования обязаны безоговорочно следовать Правилам соревнований по лыжным гонкам и настоящему Положению.**

**Ввиду технической сложности трассы "Зубец" рекомендуется её просмотр до старта соревнований.**

**Возраст участников определяется на 31 декабря 2021 г.**

В районе стартовой поляны будет организован пункт питания (питья) для участников. Также после гонки для участников будет подан горячий чай и сладости.

#### 5. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ.

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются Медалью.

Отдельно награждаются трое сильнейших гонщиков на основной дистанции 26 км, денежными призами от спонсоров. 1 место – 10000 рублей, 2 место – 5000 рублей, 3 место – 3000 рублей.

Каждый финишировавший участник соревнований, не попавший в призы получает памятный нагрудный знак участника соревнований.

#### 6. ФИНАНСИРОВАНИЕ.

Расходы на проведение соревнований и награждение призеров за счет: спонсорских сборов и добровольных пожертвований.

Размер добровольного пожертвования:

**800 руб.** - при условии предварительной регистрации До 23:59 20 января 2022 г

**1000 руб.** - при условии предварительной регистрации До 21:00 11 февраля 2022 г

**1200 руб.** – при регистрации в день старта до 11:30.

**400 руб.** – для пенсионеров и детей 16-17 лет

*Участник считается зарегистрированным при вносе добровольного пожертвования.*

Предварительная регистрация по ссылке: <https://reg.place/events/z2022>

Предварительная регистрация закрывается 11 февраля 2022 г в 21:00.

Добровольные пожертвования не возвращаются.

Оргкомитет тел. для справок:

+7-926-722-22-92 Ляхов Константин

+7 903-726-24-42 Васильченков Юрий

+7-919-786-59-09 Ягнакова Лидия

Информация на сайте: <http://zubec.info>

Email: [zubec\\_ski@mail.ru](mailto:zubec_ski@mail.ru)

Спонсоры соревнований: ИП Семериков А.В., Попов Константин Петрович, Ягнакова Лидия, Корочкин Дмитрий

3D схема трассы



## Участки трассы «ЗУБЕЦ»

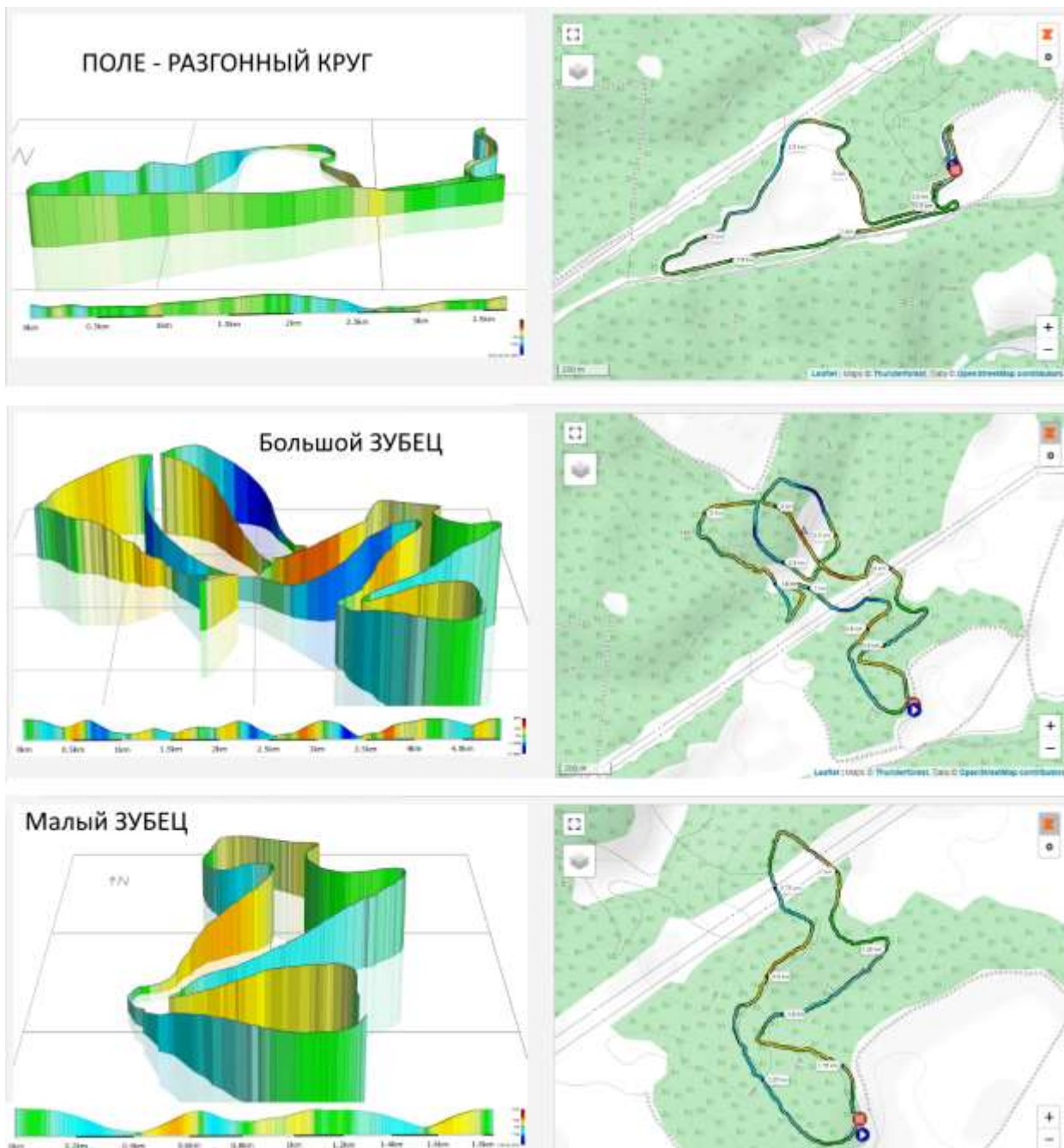


Схема малого круга – 5,5 км (для дистанции 11 км)



Схема большого круга – 8,5 км (для дистанции 8,5, 17 и 26 км)



Схема двух кругов Малого и Большого Зубца

