



ПОЛОЖЕНИЕ О проведении соревнований по лыжным гонкам «ЗУБЕЦ 2021»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации лыжного спорта в России и определения сильнейших лыжников-гонщиков.
- приобщение широких слоев населения к массовому виду спорта – лыжным гонкам.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ.

Руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется оргкомитетом в составе: Главный судья соревнований – Семериков А.В.

Секретарь – Глебов Е.Б.

Начальник дистанции – Ляхов К.А.

3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

Соревнования проводятся 13 марта 2021 г. на 3-ем км бетонки Кременки – Некрасово на лыжной трассе «Зубец». Ориентир – СНТ Ершово, Калужская обл.

Google GPS 54.842923, 37.104224

Схема проезда к старту на <http://zubec.info>

Регистрация участников соревнований и выдача номеров на старте с 9.30 до 11.00.

Старт на дистанции:

11 км – в 11:30. Старт общий.

17, 26 км – в 12:15. Старт общий.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ДИСТАНЦИИ.

Дистанции состоят из следующих участков:

3,6 км – «Поле» (он же является разгонным кругом). Набор высоты - 28 м.

2,0 км – «Малый ЗУБЕЦ». Набор высоты - 55 м

5,0 км – «Большой ЗУБЕЦ». Набор высоты - 200 м.

Основная дистанция: **26 км:** 3 круга («Поле» + «Большой ЗУБЕЦ»).

Дистанция **17 км:** 2 круга («Поле» + «Большой ЗУБЕЦ»)

Дистанция **11 км:** 2 круга («Поле» + «Малый ЗУБЕЦ»)

Схема кругов приведена в **приложении №1** к настоящему положению.

Дистанция может быть изменена в день старта в зависимости от погодных условий. №	Группа	Возраст, лет	Дистанция, км.
Мужчины			
1.	М-1	18-39 (2002-1981)	26
2.	М-2	40-49 (1980-71)	26
3.	М-3	50-59 (1970-61)	17
4.	М-4	60+ (1960 и старше)	11
Женщины			
5.	Ж-1	18-39 (2002-1981)	11
6.	Ж-2	40 и старше (1980-и старше)	11

В соревнованиях могут принять участие все желающие, имеющие соответствующую подготовку. Каждый участник обязан самостоятельно следить за своим здоровьем и проходить медицинское обследование на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам. **При регистрации каждый участник предоставляет копию медицинской справки с допуском до соревнований по лыжным гонкам на соответствующую дистанцию и/или подтверждают личной подписью персональную ответственность за состояние своего здоровья, свою физическую и техническую подготовку, осознание возможных рисков, связанных с участием в соревновании, получение необходимых медицинских заключений для допуска к соревнованиям, а также полностью снимают с организаторов соревнований ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный ими во время соревнований. Участники соревнования обязаны безоговорочно следовать Правилам соревнований по лыжным гонкам и настоящему Положению.**

Ввиду технической сложности трассы "Зубец" рекомендуется её просмотр до старта соревнований.

Возраст участников определяется на 31 декабря 2020 г. Стиль свободный.

В районе стартовой поляны будет организован пункт питания (питья) для участников. Также после гонки для участников будет подан горячий чай и сладости.

5. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ.

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются Медалью, а также призом с символикой соревнований.

Отдельно награждается сильнейший гонщик на дистанциях 27, 17, 11 км, памятным знаком «ЗУБЕЦ 2021» и призом от спонсоров.

Каждый участник соревнований, не попавший в призы и финишировавший получает памятный нагрудный знак участника соревнований.

6. ФИНАНСИРОВАНИЕ.

Расходы на проведение соревнований и награждение призеров за счет: спонсорских сборов и стартовых взносов.

Стартовый взнос:

– **500 руб.** мужчины и женщины 18-59 лет - при условии предварительной регистрации по ссылке <https://orgeo.ru/event/zubec2021> , почте semercomov@mail.ru , по телефону +7 909 163 66 50 и СМС. (при регистрации указать ФИО, пол, возраст, город, клуб, номер телефона и адрес эл. почты).

– **600 руб.** - при регистрации в день соревнований. (для всех участников 18-59 лет).

Предварительная регистрация закрывается 12 марта 2021 г в 12:00.

Оргкомитет тел. для справок:

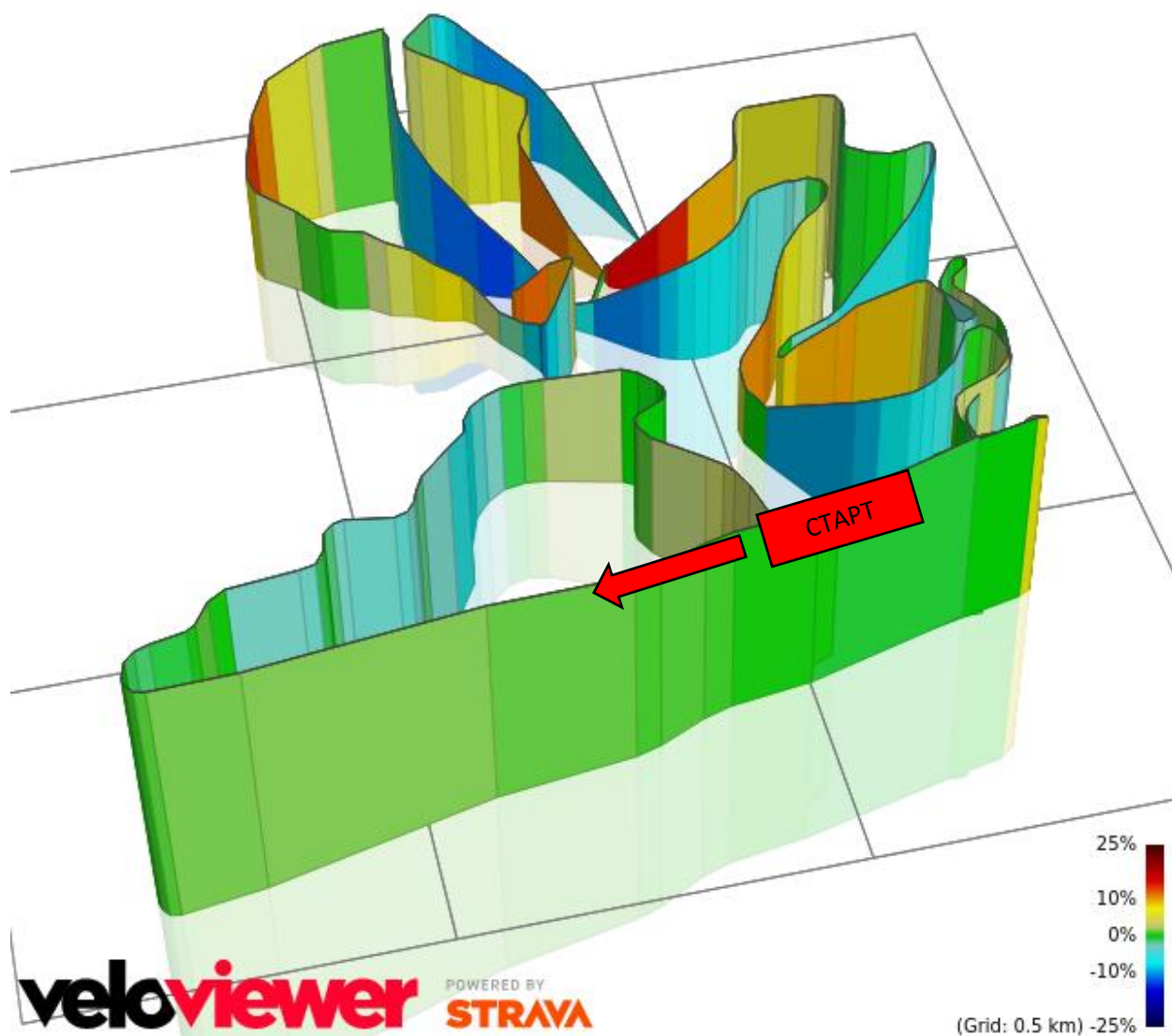
+7 909-163-66-50 Семериков Алексей

+7 903-726-24-42 Васильченков Юрий

Информация на сайте: <http://zubec.info>

Спонсоры соревнований (ИП Семериков А.В., _____)

3D схема трассы



Участки трассы «ЗУБЕЦ»

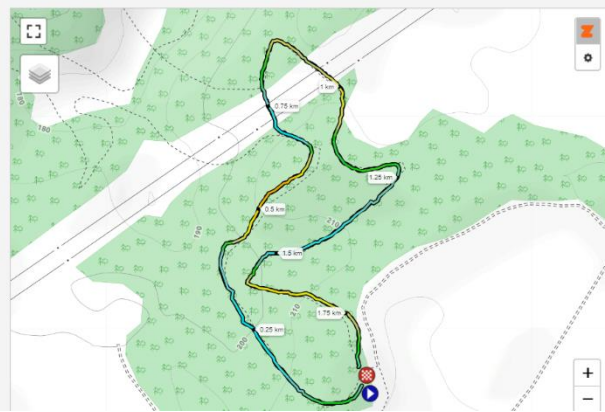
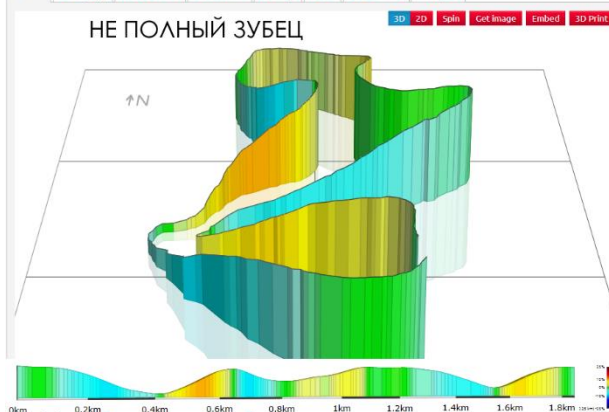
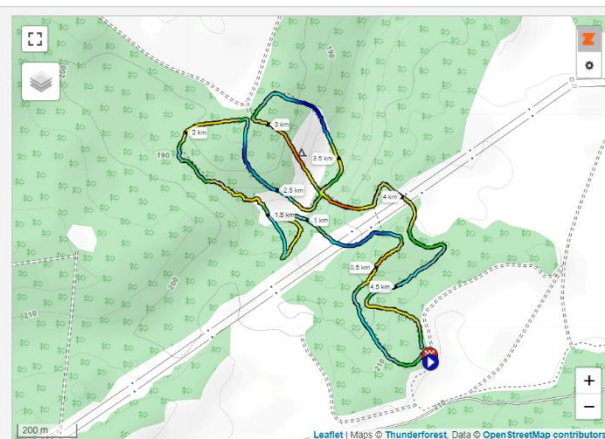
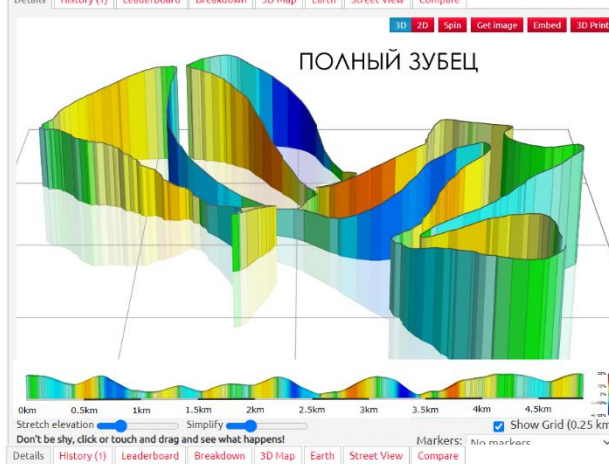
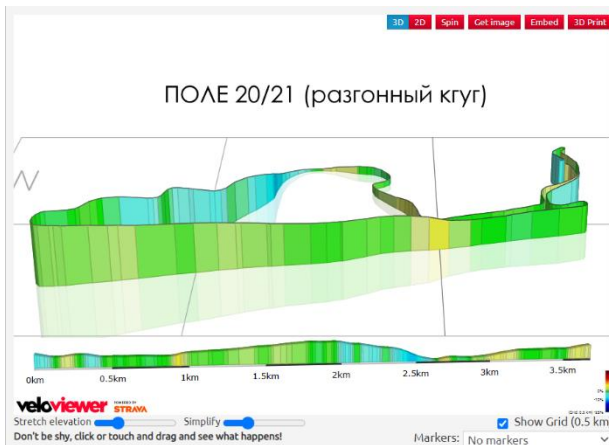


Схема малого круга – 5,5 км (для дистанции 11 км)



Схема большого круга – 8,5 км (для дистанции 17 и 26 км)



Схема двух кругов Малого и Большого Зубца

